Kommunalpolitik Bayern verstehen. mitgestalten.

SEMINAREINLADUNG

ICH MELDE MICH ZU WORT!
ÜBERZEUGEND REDEN UND ARGUMENTIEREN IM KOMMUNALEN EHRENAMT.

GABRIELE SEHORZ

SAMSTAG, 19. SEPTEMBER 2026 **10:00**

Rathaus Gemeindeverwaltung,
Rathausplatz 1, 91187 Röttenbach (LK Roth)

KOSTENFREI

SEMINARBESCHREIBUNG

Der Einzug in den Gemeinderat oder Kreistag ist geschafft – herzlichen Glückwunsch! Doch nach der Wahl folgt die Praxis: Wie verschaffen Sie Ihren Argumenten in der Sitzung Gehör? Wie bringen Sie Ihren Antrag so vor, dass er überzeugt, statt im Sande zu verlaufen?

Gabriele Sehorz bringt über 20 Jahre Erfahrung als Gemeinderätin mit und kennt die Herausforderungen im Ratssaal aus erster Hand. In diesem Seminar zeigt sie Ihnen, wie Sie Ihre Redebeiträge klar strukturieren und auch in hitzigen Debatten souverän bleiben.
Hier wird nicht nur Theorie vermittelt, sondern direkt ausprobiert:

- Struktur statt Worthülsen: So kommen Sie präzise auf den Punkt.
- Sicherheit gewinnen: Strategien gegen Redeangst und für freies Sprechen.
- Wirkung erzielen: Wie Körpersprache und Haltung Ihre Botschaft unterstützen.
- Authentisch bleiben: Finden Sie Ihren persönlichen Kommunikationsstil.

Durch praxisnahe Übungen und wertschätzendes Feedback verwandeln Sie Unsicherheit in persönliche Präsenz. Starten Sie Ihr Mandat mit dem guten Gefühl, Ihre Positionen von Anfang an wirkungsvoll zu vertreten.

WIR BITTEN UM VORANMELDUNG UNTER:

SCHMITZ@BKB-BAYERN.DE

ANMELDUNG JEDERZEIT AUCH ONLINE: WWW.BKB-BAYERN.DE/SEMINARE

SEMINARLEITUNG:
MICHAEL SCHMITZ,
BKB-BILDUNGSBEAUFTRAGTER FÜR MITTELFRANKEN

Gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Bildungswerk für Kommunalpolitik Bayern e.V. Berndorfer Str. 18 95349 Thurnau Tel.: 09228 9969566 E-Mail: seminare@bkb-bayern.de